



PRÄVENTION VON ÜBERLASTUNG & UMGANG MIT BURNOUT

STRATEGIEN FÜR STEUERBERATER

In der heutigen schnelllebigen Geschäftswelt sind Burnout und Boreout keine Seltenheit mehr, sondern vielmehr eine allgegenwärtige Gefahr für Steuerberater. Der ständige Druck von außen, die Anforderungen neuer Kunden und Mandanten sowie die Notwendigkeit, jede Entscheidung abzusegnen, können zu einer übermäßigen Belastung führen.

In diesem Workshop untersuchen wir die Ursachen für diese Überlastung und erarbeiten Strategien, um sie zu bewältigen und einem möglichen Burnout vorzubeugen.

THEMEN

- Die Ursachen von Überlastung verstehen
 - Analyse der externen und internen Faktoren
 - Identifizierung von Stressoren in der modernen Geschäftswelt
 - Diskussion über den Einfluss von Social Media und anderen externen Einflüssen
- Präventive Maßnahmen für den Umgang mit Burnout
 - Erkennen der Bedeutung von Selbstfürsorge und Auszeiten für Unternehmer
 - Entwicklung eines Bewusstseins für die eigenen Grenzen
 - Vorstellung konkreter Strategien zur Stressbewältigung und zur Schaffung von Rückzugsmöglichkeiten im geschäftlichen Alltag
- Unternehmerische Risikominimierung
 - Betrachtung der Auswirkungen eines möglichen persönlichen Ausfalls des Unternehmers auf das Geschäft
 - Diskussion über die Bedeutung von Delegation und des Aufbaus eines resilienten Teams
 - Erarbeitung eines konkreten Plans zur Reduzierung der Abhängigkeit des Unternehmens von der Person des Unternehmers
- Vorbereitung auf den Ernstfall
 - Erstellung eines Notfallplans für den Fall eines Burnouts
 - Diskussion über die finanziellen und organisatorischen Konsequenzen eines solchen Ausfalls
 - Vorstellung praktischer Werkzeuge und Ressourcen zur Früherkennung und Bewältigung von Stress und Überlastung
- Umsetzung und Nachbereitung
 - Entwicklung individueller Handlungspläne
 - Nutzung von Arbeitsmaterialien und dem Vivo Workbook
 - Reflexion über den Workshop und die Festlegung von Zielen

MIT UNS BLEIBEN SIE BESTENS QUALIFIZIERT!



Seminar-Anmeldung
www.dstv-bw.de/seminare

Sie können sich auch gerne per
Mail: webinar@dstv-bw.de oder per
Fax: 0711 619 48 444 anmelden

TERMIN

22.10.2024
09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Steuerberaterhaus
Hegelstraße 33
70174 Stuttgart

TEILNAHMEGEBÜHR

395 €* je Verbandsmitglied
und je Mitarbeiter
595 €* je Nichtmitglied
(inkl. Skript, Getränke, Pausen-
imbiss und Business-Lunch)
* zzgl. gesetzl. USt

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Eine kostenfreie Stornierung
ist bis 8 Tage vor Seminar-
beginn möglich. Infos zu den
Teilnahmebedingungen und
zum Datenschutzhinweis auf
www.dstv-bw.de.

REFERENT



Dirk Halfar

Unternehmer und leitet seit
20 Jahren zwei Verlage.